



PEDERZOLI

Corsi di accompagnamento alla nascita

PER FUTURE MAMME E PAPÀ
A cura dell' Equipe Ostetrica-Ginecologica

PERCHÈ PARTECIPARE?

Per affrontare serenamente e consapevolmente la nascita del proprio figlio.

COSA OFFRE IL NOSTRO CORSO PRE PARTO

I nostri corsi sono condotti da un'Ostetrica con metodologia coinvolgente e prevede informazioni, riflessioni e interventi di esperti (Ginecologo, Anestesista, Pediatra ed Esperta di Riabilitazione Perineale).

In totale sono 8 incontri: 5 individuali gestiti dall'ostetrica e 3 con gli specialisti a cui possono partecipare anche i partner.

I corsi vengono tenuti in presenza e a distanza e sono gratuiti previa presentazione di impegnativa medica.

8 INCONTRI:

5 con il personale ostetrico

3 incontri con gli Specialisti

I corsi si tengono nelle giornate di:

lunedì (dalle 11:00 alle 13:00)

martedì (dalle 17:00 alle 19:00)

mercoledì (dalle 14:00 alle 16:00) - solo in modalità telematica

giovedì (dalle 17:00 alle 19:00)

venerdì (dalle 11:00 alle 13:00)



PEDERZOLI

Un percorso per, condividere l'esperienza della gravidanza e dell'attesa del parto

CORSI ATTIVI PER L'ANNO:

Periodo A - dal 20.01.2025
Periodo B - dal 03.03.2025
Periodo C - dal 14.04.2025
Periodo D - dal 26.05.2025
Periodo E - dal 07.07.2025
Periodo F - dal 18.08.2025
Periodo G - dal 29.09.2025
Periodo H - dal 10.11.2025

"Quando
nasce un
bambino
nascono una
mamma e
un papà"

Per ogni periodo verranno attivati 4 corsi rispettivamente nelle giornate di: lunedì, martedì, mercoledì e giovedì.

Le lezioni si terranno sempre lo stesso giorno della settimana in base al giorno prenotato. Non è possibile variare la giornata (es. se ci si iscrive al corso del lunedì i 5 incontri con l'ostetrica si terranno sempre il lunedì. Verranno comunicati il primo giorno di corso i 3 incontri con gli specialisti).

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

E' necessario prenotarsi direttamente sul sito

www.ospedalepederzoli.it nella sezione "Prenota ora" selezionando la prestazione "corso parto".

OSPEDALE PEDERZOLI - PRESIDIO OSPEDALIERO AULSS 9

Via Monte Baldo 24, 37019 Peschiera del Garda - VR -

Reparto Ostetricia: 045 6449126

Coordinatrice: 045 6449292



PEDERZOLI

I temi del Corso

INCONTRO 1

Momento conoscitivo tra i partecipanti. Presentazione del Corso di accompagnamento alla nascita. Le modificazioni legate alla gravidanza: il terzo trimestre. Che cosa significa diventar genitori. Cosa mettere in valigia

INCONTRO 2

Condurre alla scelta del parto consapevole e al luogo del parto. Le paure legate alla nascita. Quando andare in ospedale. Incontro condotto dal Ginecologo e dall'Ostetrica

INCONTRO 3

Il dolore in travaglio di parto: metodologie di contenimento mediche e non. Incontro condotto dal medico Anestesista e dall'Ostetrica

INCONTRO 4

Il travaglio e il parto: fenomeni che avvengono durante il travaglio e il parto e le fasi del travaglio/parto; le pratiche ostetriche. Conduzione Ostetrica

INCONTRO 5

Il travaglio e il parto: il post partum e il contatto pelle a pelle. L'eventualità di un taglio cesareo. Conduzione Ostetrica

INCONTRO 6

Cura del perineo. L'eventualità di un'episiotomia e/o lacerazioni perineali. Incontro condotto dalla Fisioterapista e dall'Ostetrica

INCONTRO 7

Cure al neonato e l'allattamento. Incontro condotto dal Medico Pediatra e dall'Ostetrica

INCONTRO 8

Il rientro a casa: vita con il bambino. Conduzione Ostetrica