



La Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Il pavimento pelvico (o perineo) è un insieme di strutture (muscoli e legamenti) che compongono la base della nostra cavità addominale. La funzione del perineo è quella di garantire la continenza, permettere la minzione, la defecazione, la funzione sessuale e riproduttiva, così come assicurare il sostegno degli organi addominali e pelvici.

Durante la gravidanza ed al momento dell'espletamento del parto il corpo della donna subisce modificazioni strutturali della tonicità, della qualità dei tessuti, della postura.

Anche la muscolatura del pavimento pelvico, così come la muscolatura addominale, modifica le sue caratteristiche durante la gravidanza ed in seguito al parto.

La riabilitazione del pavimento pelvico consiste nella valutazione, presa in carico, trattamento e follow-up della persona con disfunzione perineale.

Tale riabilitazione è dedicata a tutte le persone che presentano sintomi legati a: disturbi della continenza urinaria o fecale; dolore perineale a riposo o durante l'attività sessuale; sintomi da prolasso uro-genitale.

Presso il nostro Ospedale è presente un settore della riabilitazione interamente dedicato alla rieducazione del pavimento Pelvico.

PRE-PARTO E' possibile eseguire una valutazione specialistica fisiatrice per eventuale riabilitazione del pavimento pelvico a partire dalla 18° settimana di gestazione. La prenotazione è possibile tramite accesso al sistema "prenoting" on-line del nostro Ospedale, una volta muniti di impegnativa del Curante, selezionando la dicitura "visita di medicina fisica e riabilitazione - pavimento pelvico in gravidanza". La preparazione del pavimento pelvico durante la gravidanza mediante una adeguata riabilitazione mostra utilità nel ridurre il rischio di disfunzioni perineali post-partum.

POST-PARTO E' possibile accedere alla riabilitazione del pavimento pelvico post gravidanza in due momenti differenti:

- In seguito al parto, durante il ricovero in Ostetricia e Ginecologia, il personale medico ed ostetrico valuta la presenza di eventuali fattori di rischio per disfunzione perineale e provvede a segnalazione diretta per programmazione di visita fisiatrice (alla neomamma viene fornita direttamente la data e l'ora della valutazione di screening)
- la paziente può accedere a visita fisiatrice perineale, in particolare in caso di sintomi persistenti a 3 mesi dal parto, mediante prenotazione tramite sistema "prenoting" del nostro Ospedale con impegnativa del Curante, selezionando la dicitura "visita di medicina fisica e riabilitazione- pavimento pelvico".