



PEDERZOLI

# Corsi di accompagnamento alla nascita

PER FUTURE MAMME E PAPÀ  
A cura dell' Equipe Ostetrica-Ginecologica

## PERCHÈ PARTECIPARE?

Per affrontare serenamente e consapevolmente la nascita del proprio figlio.

## COSA OFFRE IL NOSTRO CORSO PRE PARTO

I nostri corsi sono condotti da un'Ostetrica con metodologia coinvolgente e prevede informazioni, riflessioni e interventi di esperti (Ginecologo, Anestesista, Pediatra ed Esperta di Riabilitazione Perineale).

In totale sono 8 incontri: 5 individuali gestiti dall'ostetrica e 3 con gli specialisti a cui possono partecipare anche i partner.

I corsi vengono tenuti in presenza e a distanza e sono gratuiti previa presentazione di impegnativa medica.

## 8 INCONTRI:

5 con il personale ostetrico

3 incontri con gli Specialisti

I corsi si tengono nelle giornate di:

lunedì (dalle 11:00 alle 13:00)

martedì (dalle 17:00 alle 19:00)

mercoledì (dalle 17:00 alle 19:00)

giovedì (dalle 14:00 alle 16:00) - solo in modalità telematica



PEDERZOLI

# Un percorso per, condividere l'esperienza della gravidanza e dell'attesa del parto

## CORSI ATTIVI PER L'ANNO 2023

Periodo A - dal	16.01	al	23.02	.2023
Periodo B - dal	27.02	al	06.04	.2023
Periodo C - dal	10.04	al	18.05	.2023
Periodo D - dal	22.05	al	29.06	.2023
Periodo E - dal	03.07	al	10.08	.2023
Periodo F - dal	14.08	al	21.09	.2023
Periodo G - dal	25.09	al	02.11	.2023
Periodo H - dal	06.11	al	14.12	.2023
Periodo I - dal	18.12	al	25.01	.2024

"Quando  
nasce un  
bambino  
nascono una  
mamma e  
un papà"

Per ogni periodo verranno attivati 4 corsi rispettivamente nelle giornate di: lunedì, martedì, mercoledì e giovedì.

Le lezioni si terranno sempre lo stesso giorno della settimana in base al giorno prenotato. Non è possibile variare la giornata (es. se ci si iscrive al corso del lunedì i 5 incontri con l'ostetrica si terranno sempre il lunedì. Verranno comunicati il primo giorno di corso i 3 incontri con gli specialisti).

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

E' necessario prenotarsi direttamente sul sito

[www.ospedalepederzoli.it](http://www.ospedalepederzoli.it) nella sezione "Prenota ora" selezionando la prestazione "corso parto".

**OSPEDALE PEDERZOLI - PRESIDIO OSPEDALIERO AULSS 9**

Via Monte Baldo 24, 37019 Peschiera del Garda - VR -

Reparto Ostetricia: 045 6449126

Coordinatrice: 045 6449292



PEDERZOLI

# I temi del Corso

## **INCONTRO 1**

Momento conoscitivo tra i partecipanti. Presentazione del Corso di accompagnamento alla nascita. Le modificazioni legate alla gravidanza: il terzo trimestre. Che cosa significa diventar genitori. Cosa mettere in valigia

## **INCONTRO 2**

Condurre alla scelta del parto consapevole e al luogo del parto. Le paure legate alla nascita. Quando andare in ospedale. Incontro condotto dal Ginecologo e dall'Ostetrica

## **INCONTRO 3**

Il dolore in travaglio di parto: metodologie di contenimento mediche e non. Incontro condotto dal medico Anestesista e dall'Ostetrica

## **INCONTRO 4**

Il travaglio e il parto: fenomeni che avvengono durante il travaglio e il parto e le fasi del travaglio/parto; le pratiche ostetriche. Conduzione Ostetrica

## **INCONTRO 5**

Il travaglio e il parto: il post partum e il contatto pelle a pelle. L'eventualità di un taglio cesareo. Conduzione Ostetrica

## **INCONTRO 6**

Cura del perineo. L'eventualità di un'episiotomia e/o lacerazioni perineali. Incontro condotto dalla Fisioterapista e dall'Ostetrica

## **INCONTRO 7**

Cure al neonato e l'allattamento. Incontro condotto dal Medico Pediatra e dall'Ostetrica

## **INCONTRO 8**

Il rientro a casa: vita con il bambino. Conduzione Ostetrica