



PEDERZOLI

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

Il massaggio infantile è una forma di comunicazione che esprime amore, cura, rispetto attraverso il tatto, che apporta benefici alla relazione madre e bambino e allo sviluppo infantile.

È un'interazione di carezze e coccole; una combinazione di esercizi che non vengono semplicemente fatti SUL bambino, ma CON il bambino.

Il massaggio infantile si pone tra le pratiche di cura quotidiana che il genitore può mettere in pratica già subito dopo la nascita. Il massaggio favorisce l'interazione tra genitore e bambino, rinforzando così il bonding. Questo processo di attaccamento è la base di una relazione solida, che aiuterà il bambino a sentirsi amato, protetto, rispettato, favorendo così la propria autostima e la fiducia negli altri.

Chi può partecipare?

È un corso rivolto ai genitori di bambini da 1 a 6 mesi di vita. Si svolgerà con un minimo di 3 partecipanti per un massimo di 8.

Com'è strutturato il corso?

Il corso prevede 5 incontri a cadenza settimanale. Gli incontri approfondiscono:

- apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi
- momenti di riflessione sul rafforzamento del legame genitore-bambino
- confronto su diversi temi legati ai primi mesi di vita del bambino

Cosa serve portare?

Un lenzuolino o copertina per il bambino, olio di mandorla biologico estratto a freddo o qualsiasi altro olio vegetale adatto ai neonati. Si consiglia ad entrambi abbigliamento comodo.

Per prenotare è possibile accedere al sito www.ospedalepederzoli.it e selezionare la voce "Prenota Ora" selezionando la voce "Corso Massaggio infantile"

