



PEDERZOLI

# Corsi di accompagnamento alla nascita

PER FUTURE MAMME E PAPÀ

A cura dell' Equipe Ostetrica-Ginecologica

## PERCHÈ PARTECIPARE?

Per affrontare serenamente e consapevolmente la nascita del proprio figlio.

## COSA OFFRE IL NOSTRO CORSO PRE PARTO

I nostri corsi sono condotti da un'Ostetrica con metodologia coinvolgente e prevede informazioni, riflessioni e interventi di esperti (Ginecologo, Anestesista, Pediatra ed Esperta di Riabilitazione Perineale).

Vengono tenuti in modalità blended (a distanza se sprovvisti di greenpass, in presenza se muniti di quest'ultimo).

## I CORSI SI TENGONO

I corsi si tengono nelle giornate del

lunedì (dalle 17:00 alle 19:00)

martedì (dalle 17:00 alle 19:00)

giovedì (dalle 14:00 alle 16:00)

Sono gratuiti, previa presentazione di impegnativa medica.

## ALCUNI DETTAGLI DEGLI ARGOMENTI TRATTATI

Condurre alla scelta consapevole del parto, metodologie di contenimento del dolore, il Travaglio e il Parto, Cura del Perineo, cosa significa diventare genitori....



PEDERZOLI

# Un percorso per, condividere l'esperienza della gravidanza e dell'attesa del parto

## CORSI ATTIVI PER L'ANNO 2022

- Corso 1 - dal 03.01 al 10.02.2022
- Corso 2 - dal 14.02 al 24.03.2022
- Corso 3 - dal 28.03 al 05.05.2022
- Corso 4 - dal 09.05 al 16.06.2022
- Corso 5 - dal 20.06 al 28.07.2022
- Corso 6 - dal 01.08 al 08.09.2022
- Corso 7 - dal 12.09 al 20.10.2022
- Corso 8 - dal 24.10 al 01.12.2022
- Corso 9 - dal 05.12 al 12.01.2023

"Quando  
nasce un  
bambino  
nascono una  
mamma e  
un papà"

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

E' necessario prenotarsi inviando una e- mail con:

Nome, Cognome, Epoca presunta del parto, se si desidera partecipare in presenza (necessario green-pass) o a distanza e un recapito telefonico al seguente indirizzo:

[corsipreparto@ospedalepederzoli.it](mailto:corsipreparto@ospedalepederzoli.it)

**OSPEDALE PEDERZOLI - PRESIDIO OSPEDALIERO AULSS 9**

Via Monte Baldo 24, 37019 Peschiera del Garda - VR -

Reparto Ostetricia: 045 6449126

Coordinatrice: 045 6449292