

 PEDERZOLI	NORME DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Cod. MOD 01/ENDO
		Rev.0
		Data 18/08/2021
		Pagina di 1/2

Un'adeguata pulizia dell'intestino è fondamentale per eseguire un esame diagnostico affidabile, completo e sicuro. Se il Suo intestino non è correttamente pulito vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni, di rendere l'esame più lungo e complesso o addirittura di dover sospendere l'esame stesso, ripetendolo dopo nuova preparazione.

PRESCRIZIONI DIETETICHE: 3 giorni prima dell'esame iniziare dieta priva di scorie, cioè evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali, pane e pasta (grissini e crackers non integrali sono permessi). Si possono assumere pastina in brodo, carne, pesce, uova, salumi e formaggi. È importante inoltre bere 1 – 1,5 litri di acqua al giorno.

Il giorno precedente l'esame:

- **Colazione:** caffè, the, latte, yogurt bianco, biscotti secchi, fette biscottate non integrali.
- **Pranzo:** leggero (brodo, pastina, semolino, yogurt bianco)
- **Cena:** solo liquidi chiari (brodo, camomilla, tisane, the).

Il giorno dell'esame:

- digiuno (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino).
- In caso di colonscopia da eseguire in narcosi, cioè con l'assistenza anestesologica, è necessario il digiuno assoluto dalla mezzanotte.

COME ASSUMERE LA PREPARAZIONE INTESTINALE:

può essere assunta in **due modalità diverse**, a seconda dell'ora di programmazione della colonscopia. Scegliere fra **uno dei prodotti** sotto indicati.

- **Preparazione con "PLENVU" (1 litro di preparazione + 1 litro di liquidi chiari):**
 - 1) in caso di **colonscopia programmata al mattino prima delle ore 10:** il giorno prima dell'esame dalle ore 18 bere lentamente la **dose 1 di "Plenvu"**, secondo le istruzioni del foglietto illustrativo, nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** mezzo litro di liquido chiaro (acqua naturale, the, camomilla). Fare un'ora di pausa e bere lentamente **la dose 2 di "Plenvu"** nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro mezzo litro di liquido chiaro (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a 2 ore prima dell'esame.
 - 2) In caso di **colonscopia programmata dalle ore 10 in poi:** il giorno prima dell'esame dalle ore 18.00 bere lentamente la **dose 1 di "Plenvu"**. In seguito bere almeno mezzo litro di liquido chiaro (acqua, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame, almeno 4 ore prima dell'inizio dell'esame stesso, bere lentamente la **dose 2 di "Plenvu"** nell'arco di 30 minuti. In seguito bere almeno mezzo litro di liquido chiaro (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

- **Preparazione con “SELG ESSE” (4 litri di preparazione)**
 - 1) In caso di **colonscopia programmata prima delle ore 10**: il giorno prima dell’esame alle ore 15 bere lentamente nell’arco di 4 ore 4 litri di soluzione costituita da 4 buste di “SELG ESSE” sciolte in 4 litri di acqua naturale. Il mattino dell’esame è possibile bere un caffè o the zuccherati.
 - 2) In caso di **colonscopia programmata dalle ore 10 in poi**: il giorno prima dell’esame alle ore 16 bere nell’arco di 2-3 ore una soluzione costituita da 2 buste di “SELG ESSE” sciolte in 2 litri di acqua naturale; il giorno stesso dell’esame, dalle ore 6 bere la seconda parte della soluzione, cioè le altre 2 buste di “SELG ESSE” sciolte in 2 litri di acqua naturale.

- **PREPARAZIONE POTENZIATA**
 - Consigliata in caso di stipsi cronica importante. Spesso si accompagna ad assunzione abituale di lassativi. In questi casi si consiglia di iniziare dieta senza scorie (come specificato in precedenza) **4 giorni prima dell’esame endoscopico**.
 - È inoltre indicato assumere, nel secondo giorno di dieta, un lassativo di contatto come la senna o derivati (per esempio 7 compresse di “Pursennid” con 2 bicchieri di acqua naturale). Procedere poi con “SELG ESSE”, con le modalità sopra riportate.