



PEDERZOLI

**Preparazione valida per l'Ospedale Pederzoli di Peschiera del Garda**

## **NORME DI PREPARAZIONE BREATH-TEST**

**Il paziente è invitato ad attenersi scrupolosamente alle norme riportate per la preparazione.**

- Nei 30 giorni precedenti l'esame, NON assumere lassativi, fermenti lattici o antibiotici.
- Nei 30 giorni precedenti l'esame, NON eseguire colonscopia o clisma opaco.
- Nelle 24 ore precedenti il test:
  - NON assumere latte o suoi derivati, né farinacei.
  - NON assumere fibre (frutta, verdura, pane o pasta).
  - NON assumere bevande gassate, né prosciutto o altri insaccati.
  - Si raccomanda di bere solo acqua naturale e si consiglia l'assunzione di riso bollito all'olio, carne o pesce preferibilmente ai ferri o alla piastra, uova. - DALLA SERA PRECEDENTE L'ESAME: ASTENSIONE DAL FUMO.
- Il giorno dell'esame:
  - Essere a DIGIUNO COMPLETO da almeno 8 ore.
  - Non assumere caramelle o gomme da masticare.
  - Non assumere farmaci inalatori, SE POSSIBILE.
  - Non fare attività fisica prima dell'esame.

### **ATTENZIONE**

Si avvisa il paziente che l'esame può avere una durata di 4 ore e consiste nella raccolta ogni 30 minuti di campioni di aria espirata prima e dopo l'assunzione di una soluzione di 25gr di lattosio.

### **NOTA:**

**Si prega cortesemente di segnalare appena possibile eventuali impedimenti che rendessero impossibile l'esecuzione dell'esame telefonando al numero 045/6449230.**