



PEDERZOLI

Preparazione valida per l'Ospedale Pederzoli di Peschiera del Garda

## NORME DI PREPARAZIONE

### COLONSCOPIA / PANCOLONSCOPIA / ILEOCOLONSCOPIA RETROGADA

#### ALCUNE INFORMAZIONI UTILI

Il giorno fissato dell'esame il paziente dovrà presentarsi direttamente presso l'ambulatorio di endoscopia digestiva munito di:

- **Documentazione di esami endoscopici precedenti e qualsiasi altra documentazione clinica che si ritenga importante.**
- **Tessera sanitaria.**
- **Richiesta del Medico** (rossa, dematerializzata o su carta intestata con quesito diagnostico).
- **Consenso per la colonscopia che troverà allegato alla prenotazione.**
- Consigliabile a coloro che sono portatori di stomie (ileostomia, colostomia) di avere un ricambio per la sostituzione del sacchetto.


○ **I Pazienti che assumono farmaci antiaggreganti o anticoagulanti devono valutare con il proprio Medico le modalità di eventuale sospensione o sostituzione del farmaco nei giorni precedenti all'esame.**

#### ATTENZIONE

Per una corretta esecuzione dell'esame si richiede una ottimale pulizia del colon tramite la preparazione che troverà in allegato.

#### NOTA:

**Si prega cortesemente di segnalare appena possibile eventuali impedimenti che rendessero impossibile l'esecuzione dell'esame telefonando al numero 045/6449230.**

 PEDERZOLI	<b>Informativa, preparazione e consenso per l'esecuzione di Colonscopia e eventuale biopsia endoscopica</b>	Cod. CONS 01/ENDO
		Rev. 04
		Data 29/06/2020
		Pagina 1/5

### CHE COSA È

La colonscopia è un'indagine che consente di esaminare direttamente l'interno del grosso intestino. Può durare da 15 a 30 minuti ed in genere è ben tollerata. **Il fastidio più frequente è il gonfiore addominale** dovuto alla distensione delle pareti del colon con aria insufflata dalla sonda; in alcuni casi può essere doloroso e **richiedere perciò la somministrazione di farmaci sedativi endovena**: tale evenienza può verificarsi in caso di intestino molto lungo e tortuoso od in presenza di aderenze dopo interventi di chirurgia addominale. **Per tale motivo è indispensabile che il paziente si presenti accompagnato in quanto, se sedato, non potrà mettersi alla guida di autoveicoli per le successive 10 ore.**

Nel corso dell'esame **può rendersi necessaria l'esecuzione di prelievi di tessuto** (biopsie) con pinze introdotte attraverso la sonda, in modo del tutto indolore.

### COME SI SVOLGE

La colonscopia, oltre che diagnostica, **consente il trattamento di alcune patologie, come i polipi intestinali, che in passato richiedevano un intervento chirurgico.** I polipi sono rilevatezze della mucosa intestinale, di frequente riscontro dopo i 50 anni. Possono essere asportati nel corso dell'esame in modo del tutto indolore, con un bisturi elettrico; alcuni frammenti verranno inviati per l'esame istologico. In caso di polipi di dimensioni rilevanti, **per il potenziale rischio di complicanze (emorragia, perforazione) l'asportazione viene effettuata in regime di ricovero diurno (Day-Hospital)** in modo da tenere in osservazione il paziente dopo la procedura per qualche ora.

### COMPLICANZE


La colonscopia è una procedura particolarmente sicura. Sebbene le moderne apparecchiature consentano uno studio completo dell'intestino in oltre il 90% dei casi, tuttavia, in presenza di un intestino particolarmente lungo o di aderenze postchirurgiche, può essere problematica l'esplorazione di tutto il colon. L'incidenza di complicanze importanti, quali perforazione ed emorragia, è bassa (inferiore ad un caso su 1000) e soprattutto correlata alla presenza di gravi patologie o all'asportazione di polipi.

Altri rischi potenziali sono correlabili all'impiego di farmaci sedativi in pazienti anziani o con gravi patologie cardio-respiratorie.

**Sono comunque disponibili attrezzature e personale addestrato in grado di fronteggiare prontamente eventuali complicanze.**


### GESTIONE DELLO STRUMENTARIO

Prima di ogni esame tutti gli strumenti endoscopici **vengono sottoposti ad un accurato procedimento di pulizia**: ogni strumento viene infatti lavato manualmente in tutte le sue componenti e, successivamente, posizionato in apposite **macchine lavaendoscopi che provvedono all'alta disinfezione.** Con tali procedure si impedisce la trasmissione di infezioni da un paziente all'altro. Gli accessori endoscopici in dotazione presso il nostro Servizio (pinze da biopsia, anse per polipectomia, aghi da sclerosi, ecc.) sono tutte monouso.

 PEDERZOLI	<b>Informativa, preparazione e consenso per l'esecuzione di Colonscopia e eventuale biopsia endoscopica</b>	Cod. CONS 01/ENDO
		Rev. 04
		Data 29/06/2020
		Pagina 2/5

#### **IMPORTANTE**

- E' fondamentale che il paziente **porti tutti i precedenti esami endoscopici** già espletati in precedenza e qualsiasi altra documentazione clinica che si ritenga importante.
- La terapia farmacologica seguita a domicilio andrà mostrata al Medico endoscopista ;
- In particolare, terapie in corso con **anticoagulanti (Coumadin, Sintrom) o antiaggreganti (aspirina, ticlopidina e simili)** **andranno segnalate dal paziente al Medico endoscopista prima di iniziare l'indagine.**
- **La sedazione con tranquillanti (midazolam, diazepam) richiede che il paziente non guidi autoveicoli per almeno 10 ore successive all'esame e che, per tale motivo, si presenti accompagnato.**

 PEDERZOLI	<b>Informativa, preparazione e consenso per l'esecuzione di</b> <b>Colonscopia e eventuale biopsia endoscopica</b>	Cod. CONS 01/ENDO
		Rev. 04
		Data 29/06/2020
		Pagina 3/5

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_ dopo aver discusso con il medico della mia situazione clinica ed aver ottenuto in proposito chiare risposte ad ogni mia domanda, ho compreso che, allo scopo di migliorare la situazione attuale e/o di evitare peggioramenti, si rende necessario l'effettuazione di **COLONSCOPIA + eventuale POLIPECTOMIA ENDOSCOPICA**

Ritengo di aver ricevuto esaurienti notizie in merito al trattamento proposto, anche mediante la lettura di fogli informativi, il cui contenuto mi è stato comunque ampiamente illustrato dal medico.

Mi è noto che in ogni trattamento sanitario vi è possibilità di conseguenze dannose, a volte anche imprevedibili, nonostante il corretto comportamento dell'operatore.

Ho discusso con il medico della mia specifica situazione ed ho comunque appreso che, sulla base della consolidata esperienza clinica, i benefici che si intendono realizzare giustificano l'esposizione al rischio dei possibili effetti indesiderati.

Preso atto di tutte le informazioni, comprese quelle relative a eventuali trattamenti diversi da quelli proposti, ritengo di aver ottenuto gli elementi indispensabili per giungere ad una scelta consapevole.

Pertanto, certo/a che un mio eventuale rifiuto non comporterà conseguenze per quanto riguarda la prosecuzione dell'assistenza secondo necessità,

- acconsento
- non acconsento, pur consapevole delle conseguenze legate a questa mia decisione

al trattamento proposto.

Sono a conoscenza del fatto che, dinanzi ad impreviste difficoltà, il medico potrebbe giudicare necessario modificare la procedura concordata; se in tali circostanze non fosse possibile interpellarmi, autorizzo sin d'ora il cambiamento, al solo scopo di fronteggiare le complicità. Inoltre,

- acconsento
- non acconsento

che, nel corso di tali procedure, vengano eseguite riprese filmate e/o fotografiche da utilizzare in ambito medico per il miglioramento delle conoscenze scientifiche. Tali registrazioni foto/video potrebbero essere comunque conservate, in forma del tutto anonima e senza alcuna possibilità di collegarle ai Suoi dati, per eventuali necessità didattiche o dimostrative.

- Dichiaro di far uso dei seguenti farmaci: .....
- Dichiaro di essere allergico a: .....

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Il medico proponente Dott. \_\_\_\_\_

Stato di coscienza all'accettazione:  vigile  confuso  soporoso  ansia compensata  ansia elevata

	Pre medicazione	Terapia intraprocedurale														
		0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60		
Ora inizio																
Propofol mg																
Midazolam mg																
Atropina mg																
Meperidina clor. mg																
Buscopan																
Infusioni																
	Parametri basali	Parametri vitali														Parametri in dimissione
Pressione sistolica																
Pressione diastolica																
Saturazione O <sub>2</sub>																
Freq. Cardiaca																


Stato di coscienza alla dimissione:  vigile  confuso  soporoso  ansia compensata  ansia elevata

*Firma del medico prescrittore*

*Firma dell'infermiere somministratore*

.....

.....

 PEDERZOLI	<b>Informativa, preparazione e consenso per l'esecuzione di</b> <b>Colonscopia e eventuale biopsia endoscopica</b>	Cod. CONS 01/ENDO
		Rev. 04
		Data 29/06/2020
		Pagina 5/5

## LA COLONSCOPIA -Istruzioni per la preparazione

Un'adeguata pulizia dell'intestino è fondamentale per eseguire un esame diagnostico affidabile, completo e sicuro. Se il Suo intestino non è correttamente pulito vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni, di rendere l'esame più lungo e complesso o addirittura di dover sospendere l'esame stesso, ripetendolo dopo nuova preparazione.

**PRESCRIZIONI DIETETICHE: 3 giorni prima dell'esame** iniziare dieta priva di scorie, cioè evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, alimenti integrali, pane e pasta (grissini e crackers non integrali sono permessi). Si possono assumere pastina in brodo, carne, pesce, uova, salumi e formaggi. È importante inoltre bere 1 – 1,5 litri di acqua al giorno.

Il giorno precedente l'esame:

- **Colazione:** caffè, the, latte, yogurt bianco, biscotti secchi, fette biscottate non integrali.
- **Pranzo:** leggero (brodo, pastina, semolino, yogurt bianco) - **Cena:** solo liquidi chiari (brodo, camomilla, tisane, the).

Il giorno dell'esame:

- digiuno (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino).
- In caso di colonscopia da eseguire in narcosi, cioè con l'assistenza anestesologica, è necessario il digiuno assoluto dalla mezzanotte.

### COME ASSUMERE LA PREPARAZIONE INTESTINALE:

Può essere assunta in **due modalità diverse**, a seconda dell'ora di programmazione della colonscopia. Scegliere fra **uno dei prodotti** sotto indicati.

#### ✦ **Preparazione con "PLENVU" (1 litro di preparazione + 1 litro di liquidi chiari):**

- 1) in caso di **colonscopia programmata al mattino prima delle ore 10:** il giorno prima dell'esame dalle ore 18 bere lentamente la **dose 1 di "Plenvu"**, secondo le istruzioni del foglietto illustrativo, nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** mezzo litro di liquido chiaro (acqua naturale, the, camomilla). Fare un'ora di pausa e bere lentamente la **dose 2 di "Plenvu"** nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro mezzo litro di liquido chiaro (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a 2 ore prima dell'esame.
- 2) In caso di **colonscopia programmata dalle ore 10 in poi:** il giorno prima dell'esame dalle ore 18.00 bere lentamente la **dose 1 di "Plenvu"**. In seguito bere almeno mezzo litro di liquido chiaro (acqua, the, camomilla). Il giorno stesso dell'esame, almeno 4 ore prima dell'inizio dell'esame stesso, bere lentamente la **dose 2 di "Plenvu"** nell'arco di 30 minuti. In seguito bere almeno mezzo litro di liquido chiaro (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

#### ✦ **Preparazione con "SELG ESSE" (4 litri di preparazione)**

- 1) In caso di **colonscopia programmata prima delle ore 10:** il giorno prima dell'esame alle ore 15 bere lentamente nell'arco di 4 ore 4 litri di soluzione costituita da 4 buste di "SELG ESSE" sciolte in 4 litri di acqua naturale. Il mattino dell'esame è possibile bere un caffè o the zuccherati.
- 2) In caso di **colonscopia programmata dalle ore 10 in poi:** il giorno prima dell'esame alle ore 16 bere nell'arco di 23 ore una soluzione costituita da 2 buste di "SELG ESSE" sciolte in 2 litri di acqua naturale; il giorno stesso dell'esame, dalle ore 6 bere la seconda parte della soluzione, cioè le altre 2 buste di "SELG ESSE" sciolte in 2 litri di acqua naturale.

#### ✦ **PREPARAZIONE POTENZIATA**

- Consigliata in caso di stipsi cronica importante. Spesso si accompagna ad assunzione abituale di lassativi. In questi casi si consiglia di iniziare dieta senza scorie (come specificato in precedenza) **4 giorni prima dell'esame endoscopico**.
- È inoltre indicato assumere, nel secondo giorno di dieta, un lassativo di contatto come la senna o derivati (per esempio 7 compresse di "Pursennid" con 2 bicchieri di acqua naturale). Procedere poi con "SELG ESSE", con le modalità sopra riportate.