

DATI DEL PAZIENTE	Etichetta
Cognome e Nome	
Data di nascita ____ / ____ / _____	

MATERIALI NECESSARI

- contenitore/bidoncino graduato per raccolta 24 ore (non fornito)
- barattolino tappo GIALLO e/o provetta tappo GIALLO (forniti)



ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE NON ACIDIFICATE

- iniziare la raccolta il giorno precedente a quello della consegna al Laboratorio
- la mattina del primo giorno, al risveglio eliminare l'urina della prima minzione e segnare l'ora (es. ore 7:00)
- dalla seconda minzione cominciare a raccogliere tutte le urine della giornata, comprese quelle della notte; è importante non perdere alcuna parte della raccolta, eventualmente utilizzare più contenitori se un solo bidone è insufficiente
- terminare la raccolta la mattina del giorno successivo, raccogliendo le urine nel bidone per l'ultima volta alla stessa ora di quando si era vuotata la vescica il giorno precedente (che, nell'esempio descritto sopra, corrisponderebbe alle ore 7:00)
- verificare la quantità totale raccolta, aiutandosi con gli indicatori di livello presenti sul contenitore (bidoncino graduato)
- mescolare bene l'intero contenuto e travasare un campione nei contenitori (barattolini e/o provette) da consegnare al Punto Prelievi.

N.B.: Il bidoncino graduato, già dall'inizio della raccolta, va tenuto ben tappato e in luogo fresco.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE ACIDIFICATE

Per alcuni esami sono richieste le urine 24 ore acidificate. Il Laboratorio fornirà un flaconcino di Acido Cloridrico al 16% da aggiungere al bidone. Si prega di prestare la massima attenzione durante la manipolazione, poiché l'acido cloridrico è una sostanza corrosiva; tenere fuori dalla portata dei bambini.

- iniziare la raccolta delle 24 ore seguendo istruzioni generali descritte in precedenza
- aggiungere l'acido cloridrico al bidone solo dopo avervi versato il primo campione
- **dopo aver aggiunto l'acido NON urinare direttamente nel bidone, raccogliere le urine in un contenitore pulito e poi travasarle lentamente e con cautela**
- proseguire la raccolta seguendo sempre le istruzioni descritte in precedenza.

CONSENSO DEL PAZIENTE A RITIRO E UTILIZZO DELL'ACIDIFICANTE

Dichiaro di aver ritirato un flacone contenente HCl 16% per acidificare la raccolta delle urine delle 24 ore e di essere stato informato/a sulla pericolosità della sostanza contenuta nella provetta (corrosiva) e sulla corretta modalità per il suo utilizzo.

Mi è anche stato spiegato che l'acidificazione è necessaria per garantire un risultato corretto degli esami che mi sono stati prescritti e che acconsento ad eseguire.

Data _____

Firma (leggibile) _____

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE CON BICARBONATO DI SODIO

Per la determinazione dell'acido urico nelle urine delle 24 ore, aggiungere 10 gr di bicarbonato di sodio (un cucchiaino raso) dopo aver raccolto la prima minzione.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE DA CONSERVARE AL BUIO

Per alcuni esami è richiesta la conservazione al buio. Seguire le istruzioni generali per la raccolta delle 24 ore e conservare il bidone avvolto in un sacco di plastica nero come quelli comunemente utilizzati per raccogliere i rifiuti urbani.

ESAME RICHIESTI E TIPOLOGIA CAMPIONE 24 ORE

Di seguito sono elencati alcuni degli esami richiedibili per cui è necessaria la raccolta delle 24 ore, con o senza acido. Si rimane a disposizione dell'utente per eventuali chiarimenti sulla tipologia di campione necessario.

SENZA ACIDO	CON ACIDO CLORIDRICO 16%	CON BICARBONATO DI SODIO	AL BUIO senza acido
Creatinina (§)	Calcio (§)	Urato (Acido urico) (§)	Porfirine (**)
Creatinina Clearance (*)	Fosforo (§)		
Sodio (§)	Magnesio (§)		
Potassio (§)	Metanefrine (**)		
Cloro (§)	Normetanefrine (**)		
Proteine totali (§)	Adrenalina/Noradrenalina (**)		
Glucosio (§)	Acido Vanilmandelico (**)		
Azoto (§)	Acido 5-OH Indolacetico (**)		
Cortisolo (**)	Dopamina (**)		
Citrato (**)			
Cistina (**)			
Ossalato (**)			
Aldosterone (**)			
Immunolettroforesi (**)			
Elettroforesi (**)			

§ anche su urine estemporanee (deve essere specificato)

* eseguire prelievo per la determinazione della CREATININA su siero/plasma contemporaneamente alla raccolta delle urine 24 ore

** in service (fuori sede)

DA COMPILARE A CURA DELLA SEGRETERIA

- Il paziente aveva ricevuto il foglio d'istruzioni prima d'iniziare la raccolta? SI NO
- Il paziente ritiene sufficientemente chiare le istruzioni? SI NO
- Le prime urine del mattino del primo giorno sono state eliminate? SI NO
- Sono state raccolte tutte le urine delle 24 ore? SI NO
- Nelle 24 ore sono state perse parti della diuresi? SI NO
- Se richiesto, è stato aggiunto l'acido cloridrico dopo la prima minzione? SI NO
- Se richiesto, la raccolta è stata conservata al buio? SI NO

Il paziente ha portato: Tutta la raccolta Un campione

Volume dichiarato: _____ ml

Data _____ Firma di chi raccoglie il consenso _____