

URINOCOLTURA

Per l'esecuzione dell'**urinocoltura** si raccomanda di raccogliere le urine del mattino da mitto intermedio o le urine almeno tre ore dopo l'ultima minzione. I contenitori per la raccolta devono essere sterili e monouso e possono essere forniti gratuitamente dal personale del Punto Prelievi.

Materiali necessari: - contenitore/barattolino tappo GIALLO

Per eseguire la raccolta per l'**urinocoltura da mitto intermedio** è necessario:

- lavarsi le mani con acqua e sapone e asciugarsi
- lavare accuratamente con acqua e sapone i genitali esterni e la regione circostante genitale e asciugare con una salvietta di carta
- aprire il coperchio del contenitore per la raccolta (barattolino tappo giallo) ruotandolo in senso antiorario e appoggiarlo in un luogo igienico con la parte interna rivolta verso l'alto; assicurarsi che l'interno del coperchio non venga toccato o contaminato in alcun modo
- prestare attenzione a non rimuovere l'etichetta di sicurezza sul coperchio per proteggersi dalla parte "appuntita" contenuta nel dispositivo di trasferimento integrato
- emettere la prima parte delle urine senza raccoglierla
- raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte, riempiendo il contenitore per 2/3, senza interrompere il flusso
- chiudere saldamente il coperchio del contenitore ruotandolo in senso orario per evitare perdite, prestando attenzione a non contaminare l'interno del coperchio durante questa manovra
- consegnare immediatamente il contenitore per la raccolta delle urine ben chiuso al personale incaricato.

RACCOLTA URINE PEDIATRICHE

Quando non è possibile ottenere le urine da mitto intermedio nei bambini piccoli, è necessario utilizzare il **sacchetto in plastica sterile adesivo**, acquistabile in tutte le Farmacie del territorio.

Per eseguire la raccolta occorre:

- detergere con acqua e sapone i genitali esterni e la regione circostante, sciacquare bene con acqua e asciugare
- applicare il sacchetto facendolo aderire alla zona attorno ai genitali
- se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione con un nuovo sacchetto, ripetendo il lavaggio
- appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto e trasferirlo con attenzione in un contenitore sterile
- chiudere saldamente il coperchio del contenitore ruotandolo in senso orario per evitare perdite

ESAME STANDARD DELLE URINE, URINE ESTEMPORANEE O URINE DEL MATTINO

Per l'esecuzione dell'**esame standard delle urine** è sufficiente riempire una provetta con l'urina della prima minzione del mattino. Se non portato da casa, il campione può essere raccolto presso i servizi igienici situati nell'area del Punto Prelievi. Il campione deve essere raccolto in appositi contenitori forniti gratuitamente dal personale del Punto Prelievi (provetta tappo GIALLO). La raccolta nel periodo mestruale non può essere effettuata.

Materiali necessari: - contenitore/barattolino tappo GIALLO

- una o più provette VACUETTE® tappo GIALLO

Istruzioni per eseguire la raccolta:

- a. procedere alla raccolta delle urine utilizzando il contenitore/barattolino tappo GIALLO, seguendo le indicazioni prima fornite, raccogliendo però la prima parte del mitto
- b. chiudere saldamente il coperchio del contenitore ruotandolo in senso orario per evitare perdite, prestando attenzione a non contaminare l'interno del coperchio durante questa manovra
- c. consegnare immediatamente il contenitore per la raccolta delle urine ben chiuso al personale incaricato.

Istruzioni per il trasferimento del campione:

- a. tirare all'indietro l'etichetta di sicurezza presente sulla parte superiore del tappo per esporre il dispositivo di trasferimento integrato (1)



- b. con il tappo di sicurezza rivolto verso il basso, inserire la provetta per urina VACUETTE® nel dispositivo di trasferimento urine integrato nel contenitore/barattolino (2)



- c. verificare che l'ago penetri nel tappo di sicurezza della provetta: l'urina scorrerà automaticamente in base al vuoto precalibrato all'interno della provetta (3)

- d. in assenza di flusso di urina nella provetta oppure se il flusso di urina si blocca prima di raggiungere il livello di riempimento adeguato, per completare il prelievo in modo soddisfacente si raccomanda di: spingere la provetta in avanti finché il tappo della provetta non viene penetrato interamente, tenere sempre in posizione premendo la provetta con il pollice; se non dovesse iniziare il flusso di urina, togliere la provetta e utilizzare una nuova (3)

- e. tenere in posizione finché l'urina non arresta il flusso nella provetta e poi rimuoverla



Se richiesto il calcolo dell'**ACR** (rapporto Albuminuria/Creatinuria) sono necessarie urine fresche estemporanee (spot).

Tutte le urine vanno consegnate nel più breve tempo possibile al Punto Prelievi (entro **due ore**).